

## PROTOCOLLO PROVVISORIO ATTIVITÀ SALA PESI – CORSI FITNESS

In seguito all'Ordinanza della Regione Veneto del 18/05/2020 n.49, i centri sportivi 2001 Team riaprono l'accesso alla sala pesi – corsi fitness.

### IL SEGUENTE PROTOCOLLO È IN COSTANTE AGGIORNAMENTO.

- PER LA SALA PESI È OBBLIGATORIA LA PRENOTAZIONE TRAMITE APPLICAZIONE SPORTCLUBBY. È SEVERAMENTE VIETATO L'ACCESSO AL SITO SPORTIVO A UTENTI SENZA PRENOTAZIONE.
- PER I CORSI FITNESS È OBBLIGATORIA L'ISCRIZIONE AL CORSO FREQUENTATO.
- Gli accessi alle palestre (sala pesi e corsi fitness) sono contingentati, in base a normative vigenti
- E' permesso l'accesso alla palestra e ai corsi ai soli frequentatori in regola con il certificato medico agonistico o non agonistico.
- E' permesso l'accesso al sito sportivo ai soli frequentatori con temperatura corporea non eccedente i 37,5°. Il controllo dovrà essere eseguito autonomamente, presso la propria abitazione, da parte del frequentatore.
- La prenotazione per l'accesso in sala pesi (attività individuale) avverrà esclusivamente online tramite applicazione Sportclubby. Se si riscontrano problemi, contattare la mail del centro sportivo.
- È preferibile il pagamento dell'abbonamento/ingresso tramite bonifico bancario. Contatta la segreteria, preferibilmente tramite la mail del centro sportivo, oppure telefonicamente, per gli estremi di pagamento e le tariffe. In caso contrario, sarà possibile saldare l'ingresso presso la segreteria adibita agli accessi nuoto libero, rispettando sempre le norme di distanziamento sociale di 1m e indossando la mascherina, preferibilmente tramite carte di credito/bancomat.
- La permanenza in sala pesi è al massimo di 90'. Al termine del proprio turno, il frequentatore dovrà immediatamente lasciare il sito sportivo.
- E' obbligatorio mantenere: la distanza di almeno 2 metri durante l'attività fisica, almeno 1 metro mentre non si svolge l'attività.
- E' obbligatorio, al termine di utilizzo di ogni singolo attrezzo, provvedere alla completa igienizzazione tramite spray igienizzante e carta presente in sala pesi.

## ACCESSO AL SITO SPORTIVO

- Per accedere al sito sportivo è OBBLIGATORIO l'utilizzo della mascherina chirurgica, da utilizzare in qualsiasi momento del transito di entrata/uscita dal campo.
- Il transito di entrata/uscita dalle palestre pesi/palestre fitness è stato modificato: segui attentamente la segnaletica posta nel sito sportivo per accedere alla palestra a te designata o chiedi all'istruttore.
- Per accedere alle palestre, è obbligatorio utilizzare apposite calzature, da cambiare prima di entrare in sala nell'ambiente adibito a questo scopo, igienizzandone inoltre la suola tramite spray o salviettine monouso sanificanti.
- Tutti gli indumenti e gli oggetti personali devono essere riposti dentro una borsa personale.
- OBBLIGATORIO ARRIVARE PRESSO IL SITO SPORTIVO GIÀ IN TENUTA GINNICA. GLI SPOGLIATOI NON SONO ATTUALMENTE UTILIZZABILI.
- Il frequentatore ha l'obbligo di igienizzarsi le mani, anche tramite il gel idroalcolico presente in sala pesi/palestre fitness, ALL'INGRESSO ED ALL'USCITA DALLA SALA FITNESS
- Ogni frequentatore potrà raggiungere il sito sportivo non prima di 10 minuti dal proprio turno prenotato, e dovrà lasciare il sito sportivo non più tardi di 10 minuti al termine del proprio turno/corso frequentato. Obbligatorio, per ogni spostamento al di fuori della sala pesi/palestra, l'utilizzo di mascherina.
- È altresì VIETATO l'assembramento di persone. Le persone che accedono all'impianto dovranno comunque mantenere una distanza di minimo 1m, mascherina chirurgica e guanti monouso indossati.
- È vietato l'accesso agli accompagnatori. Concesso solo l'ingresso agli accompagnatori di minori, che dovranno comunque indossare mascherina in ogni momento di passaggio nell'impianto e non dovranno sostare nei luoghi di massimo passaggio dell'impianto.
- AGLI UTENTI È VIETATO L'ACCESSO ALLE ALTRE STRUTTURE DEL CIRCOLO ED IN PARTICOLARE A: SPOGLIATOI, DOCCE, BAR, SEGRETERIA. ACCESSO CONSENTITO ALLA SOLA PALESTRA PESI/CORSI FITNESS E SOLO NEL TURNO PRENOTATO.
- I frequentatori potranno utilizzare esclusivamente i servizi igienici posti all'interno degli spogliatoi presenti in sala pesi – aperti solo per l'utilizzo del WC, che saranno periodicamente igienizzati.
- Potrà essere rilevata la temperatura corporea, impedendo l'accesso in caso di temperatura maggiore di 37,5°

### SI RACCOMANDA IN OGNI CASO L'UTILIZZO DELLE COMUNI PRATICHE DI IGIENE

- Indossare correttamente i dispositivi anticontagio (mascherina chirurgica su naso e bocca)
- Lavarsi frequentemente le mani
- Mantenere la distanza interpersonale di almeno 2m durante la pratica sportiva, e di almeno 1m in attesa.
- NON TOCCARSI MAI OCCHI, NASO E BOCCA CON LE MANI
- Starnutire/tossire in fazzoletto, evitando contatto delle mani con le secrezioni respiratorie, se non si ha un fazzoletto starnutire nella piega interna del gomito.
- Evitare di lasciare in luoghi condivisi con altri gli indumenti indossati per l'attività fisica.
- Bere sempre dalla propria bottiglietta, NON CONDIVISA
- Non condividere asciugamani
- Porta con te sempre il gel igienizzante
- Leggi ATTENTAMENTE le informative disposte nell'impianto