

PROTOCOLLO PROVVISORIO

ATTIVITÀ IN PISCINA

Sicuri di una pronta attenzione e di senso di responsabilità da parte di tutti gli utenti, elenchiamo di seguito le normative delineate dalla Federazione Italiana Nuoto, dal Ministero della Salute e dalla Regione Veneto.

IL SEGUENTE PROTOCOLLO È IN COSTANTE AGGIORNAMENTO.

- PER I CORSI NUOTO/ACQUAFITNESS È OBBLIGATORIA L'ISCRIZIONE AL CORSO FREQUENTATO.
- Gli accessi alle piscine sono contingentati, in base a normative vigenti.
- E' permesso l'accesso ai corsi ai soli frequentatori in regola con il certificato medico agonistico o non agonistico.
- E' permesso l'accesso al sito sportivo ai soli frequentatori con temperatura corporea non eccedente i 37,5°. Il controllo dovrà essere eseguito autonomamente, presso la propria abitazione, da parte del frequentatore.
- È preferibile il pagamento dell'abbonamento/ingresso tramite bonifico bancario. Contatta la segreteria, preferibilmente tramite la mail dell'impianto sportivo, oppure tramite numero di telefono, per gli estremi di pagamento e le tariffe, presenti comunque sui siti ufficiali degli impianti. In caso contrario, sarà possibile saldare l'ingresso presso la segreteria adibita agli ingressi nuoto libero, rispettando sempre le norme di distanziamento sociale di 1m e indossando la mascherina, preferibilmente tramite carte di credito/bancomat.
- Al termine del proprio turno di corso, il frequentatore dovrà immediatamente lasciare il sito sportivo.

E' SEVERAMENTE VIETATO L'ACCESSO A

- UTENTI CON TEMPERATURA > 37,5°
- UTENTI NON PRENOTATI/ISCRITTI
- UTENTI IN QUARANTENA

SITO SPORTIVO

- Per accedere al sito sportivo è OBBLIGATORIO l'utilizzo della mascherina chirurgica, da utilizzare in qualsiasi momento del transito di entrata/uscita dalla piscina. La mascherina va indossata fino al piano vasca, ed immediatamente rimessa nel momento dell'uscita dall'acqua. LA MASCHERINA VA INDOSSATA CORRETTAMENTE COPRENDO NASO/BOCCA.
- DIVIETO ASSOLUTO DI ACCESSO ALLE VASCHE/TRIBUNE DA PARTE DEGLI ACCOMPAGNATORI.
- Il transito di entrata/uscita delle piscine è stato modificato, delineato con apposita segnaletica.
- Negli spogliatoi è OBBLIGATORIA mantenere la distanza di 1m, sia nella zona docce che nella zona di cambio vestiti. A tal proposito, all'interno degli spogliatoi, sono adibite delle apposite barriere visive (nastri/blocchi fisici).

- Potrà essere rilevata la temperatura corporea, impedendo l'accesso in caso di temperatura maggiore di 37,5°
- Al termine del proprio turno di nuoto libero/corso, il frequentatore dovrà immediatamente lasciare il sito sportivo.
- E' obbligatoria l'igienizzazione delle mani ad entrata/uscita dalla zona spogliatoi, con il proprio gel igienizzante o con i prodotti forniti dall'impianto presenti negli spogliatoi e in piano vasca.
- In caso di utilizzo dell'armadietto, tutti gli indumenti e gli oggetti personali devono essere riposti dentro una borsa personale.
- E' vietato lasciare indumenti all'interno dello spogliatoio.
- E' CONSIGLIATO ARRIVARE PRESSO IL SITO SPORTIVO GIÁ INDOSSANDO IL COSTUME SOTTO I VESTITI, per diminuire il più possibile la permanenza negli spogliatoi.
- È vietato l'accesso agli accompagnatori. Concesso solo l'ingresso al solo sito sportivo (NON ALLE VASCHE E AGLI SPOGLIATOI) agli accompagnatori di minori, che dovranno comunque indossare mascherina in ogni momento di passaggio nell'impianto e non dovranno sostare nei luoghi di massimo passaggio dell'impianto.
- Ai soli disabili è concesso l'ingresso con accompagnatore. L'accompagnatore, se in acqua, deve indossare mascherina.
- I frequentatori potranno utilizzare esclusivamente i servizi igienici posti all'interno degli spogliatoi nuoto, che saranno periodicamente igienizzati.

IN VASCA

- **Gli utenti dovranno tenere la mascherina sino all'accesso in vasca, per riporla in sacchetti monouso di propria proprietà, e poi indossarla nuovamente al termine.**
- **PRIMA DI ENTRARE IN ACQUA PROVVEDERE AD UN'ACCURATA DOCCIA SAPONATA**
- **OBBLIGATORIO IL PASSAGGIO NELLA VASCHETTA LAVAPIEDI**
- **E' VIETATO SPUTARE, SOFFIARSI IL NASO, URINARE IN ACQUA**
- **E' OBBLIGATORIO L'UTILIZZO DELLA CUFFIA**
- **Obbligatorio mantenere il distanziamento sociale di 2m dagli altri utenti durante l'attività fisica**
- **Seguire attentamente la segnaletica esposta nel Centro**

ASPETTI DIDATTICI – DPI

• Attività natatoria genitore-bambino (da 3 mesi sino, indicativamente, a 3 anni):

- L'attività si svolge con un genitore in acqua, con mascherina, che sostiene e manipola il bambino. L'istruttore, anch'esso con la mascherina, opera fuori dall'acqua coordina l'attività e suggerisce giochi ed esercitazioni mantenendo la distanza interpersonale di almeno 2 metri.

- **Attività natatoria bambini (indicativamente a partire da 3 anni sino a 6 anni):**

- L'attività si svolge con l'istruttore, dotato di mascherina, preferibilmente fuori dall'acqua che conduce il corso con numeri ridotti di allievi e dotato di asta flessibile da utilizzare come supporto e sostegno per i nuotatori. Laddove necessario l'istruttore può operare in acqua con la mascherina.

- **Attività natatoria bambini e ragazzi (6 – 14 anni):**

- L'attività si svolge con l'istruttore fuori dall'acqua, dotato di mascherina, che conduce il corso con numeri ridotti di allievi e dotato di asta flessibile da utilizzare come supporto e sostegno per i nuotatori.

- **Attività natatoria adulti (oltre i 14 anni)**

- L'attività si svolge con l'istruttore fuori dall'acqua, dotato di mascherina, che conduce il corso con numeri ridotti di allievi e dotato di asta flessibile da utilizzare come supporto e sostegno per i nuotatori.

- **Attività di fitness in acqua:**

- L'attività si svolge con l'istruttore fuori dall'acqua, dotato di mascherina, che conduce la classe.

- **Attività per persone con disabilità:**

- Prevista, in relazione al grado di autonomia dell'allievo, un rapporto 1 a 1 con l'istruttore, ovvero con il congiunto, dotato di mascherina, mantenendo il rispetto della distanza interpersonale.

NORMATIVA IN AGGIUNTA PER ATLETI TESSERATI AGONISTI FIN

Gli atleti tesserati hanno l'OBBLIGO di compilare l'autodichiarazione presente sia sul sito della Federazione Italiana Nuoto che sul sito del centro sportivo, da consegnare al proprio istruttore/segreteria al primo accesso presso l'impianto sportivo.

Gli utenti dovranno attenersi scrupolosamente alle seguenti misure igienico-sanitarie:

1. Lavarsi spesso le mani. Usare le soluzioni idroalcoliche per il lavaggio delle mani;
2. Evitare il contatto ravvicinato con persone che soffrono di infezioni respiratorie acute;
3. Evitare abbracci e strette di mano;
4. Mantenere, nei contatti sociali, una distanza interpersonale di almeno un metro;
5. Praticare l'igiene respiratoria (starnutire e/o tossire in un fazzoletto evitando il contatto delle mani con le secrezioni respiratorie);
6. Evitare l'uso promiscuo di bottiglie e bicchieri, in particolare durante l'attività sportiva;
7. Non toccarsi occhi, naso e bocca con le mani;
8. Coprirsi bocca e naso se si starnutisce o tossisce;
9. Non prendere farmaci antivirali e antibiotici, a meno che siano prescritti dal medico;
10. Pulire le superfici con disinfettanti a base di cloro o alcol;
11. E' fortemente raccomandato in tutti i contatti sociali utilizzare protezioni delle vie respiratorie (mascherina) come misura aggiuntiva alle altre misure di prevenzione individuale igienico-sanitarie.
12. Gli utenti dovranno tenere la mascherina sino all'accesso in vasca per riporla in sacchetti monouso subito prima dell'attività in acqua per indossarla nuovamente al termine.
13. Seguire la segnaletica orizzontale con linee di rispetto.
14. Non scambiare con altri oggetti di uso personale (asciugamani, accappatoi, ecc.).
15. Evitare di consumare cibo negli spogliatoi.
16. Riporre oggetti e indumenti personali nelle proprie borse, evitando di lasciarli esposti

negli spogliatoi o in ceste comuni.

17. Buttare subito negli appositi contenitori i fazzolettini di carta o altri materiali usati come cerotti, bende, ecc.

18. Evitare, nell'utilizzo di servizi igienici comuni, di toccare il rubinetto prima e dopo essersi lavati le mani, ma utilizzare salviette monouso per l'apertura e la chiusura dello stesso.

19. In acqua è vietato sputare, urinare, soffiarsi il naso. Se necessario, utilizzare a questi scopi i servizi igienici prima di entrare in acqua.