2000 OPEN WEEKS:
dal 5 al 17 settembre

LUNEDI			
sala			
tennis	crossfit	arrampicata	piscina
	crossfit h 7:00		
		walking h 9:00	
			pilates h 10:00
			ginnastica posturale h 10:00
	crossfit h 13:00	walking h 13:00	
			bio pilates h 14:10
		danza bimbi h 17:00	
taekwon-do h 18:00	crossfit h 18:00	strong h 18:30	pilates h 18:30
	crossfit h 19:00	zumba h 19:30	
	crossfit h 20:00		

MARTEDI			
sala			
tennis	crossfit	arrampicata	piscina
	crossfit h 7:00		
yoga per sportivi h 13:00		funzionale h 13:00	work out 2000 h 13:00
	crossfit h 18:30	walking h 18:30	pilates h 18:30
	crossfit h 19:30		
	crossfit h 20:30		

MERCOLEDÌ			
sala			
tennis	crossfit	arrampicata	piscina
	crossfit h 13:00	walking h 13:00	
			bio pilates h 14:10
dal 12/9 pilates fly h 17:30			
dal 12/9 pilates fly h 17:30	crossfit h 18:30	work out 2000 h 18:30	pilates h 18:30
	crossfit h 19:30	zumba h 19:30	
	crossfit h 20:30		

GIOVEDI			
sala			
tennis	crossfit	arrampicata	piscina
	crossfit h 7:00		
		walking h 9:00	
			pilates h 10:00
			ginnastica posturale h 10:00
		funzionale h 13:00	strong h 13:00
		danza bimbi h 17:00	
taekwon-do h 18:00	crossfit h 18:00	walking h 18:30	pilates h 18:30
	crossfit h 19:00		
	crossfit h 20:00		

VENERDÌ			
sala			
tennis	crossfit	arrampicata	piscina
	crossfit h 7:00		
yoga per sportivi h 13:00	crossfit h 13:00	walking h 13:00	
	crossfit h 18:30		
	crossfit h 19:30		
	crossfit h 20:30		

SABATO	
sala	
piscina	tennis
strong h 9:30	pilates barre h 9:30
zumba h 10:30	pilates h 10:30